

KenCoM” みんなで歩活” イベント情報

チーム対抗
ウォーキングイベント
開催！

健康ポータルサイト“KenCoM（ケンコム）”では、様々なイベントやキャンペーンに無料で参加できます。
10月は《みんなで歩活》が実施されます。職場やご家族で参加できるチーム戦のウォーキングイベントですので、ぜひご参加ください！

*** 開催概要 ***

あるかつ 歩活とは？

歩活（あるかつ）は、日常の生活に「歩く」をプラスする運動のことです。ウォーキングはメタボや生活習慣病の予防だけでなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。ジョギングはなかなか続かない…、ひとりで歩くのはつまらない…という方、チームを作って競うので仲間と楽しく続けられます。この機会にぜひウォーキングへの関心を高めてみてください。



10/30から
歩数を競い合います！

開催期間

- ・エントリー : 2017/10/29 (日) 23:59まで
- ・イベント本選 : 2017/10/30 (月) 00:00~11/27 (月) 23:59
- ・歩数入力 : 2017/10/30 (月) 00:00~11/30 (木) 23:59
- ・結果発表 : 2017/12/04 (月) 12:00~12/29 (金) 11:59



参加方法

- 1 KenCoMにログイン**
ケンコム 検索
みんなで歩活に参加するにはKenCoMに登録・ログインをしている必要があります
- 2 歩活ページにアクセス**
スマホはこちらからアクセス！
- 3 歩活にエントリー チーム作成・加入**
歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

・チーム単位での対戦形式です。
・1チームあたり2~10名で参加できます。
※個人での参加はできません。
※エントリー期間終了後は、加入及びチーム変更・脱退はできません。



職場の同僚やご家族でチームを組んでみましょう！ **エントリーは10/29まで！**
同じチームのメンバーと自分の歩数が比較できたり、コメント機能もあり、楽しんでご参加いただけます。チームで目標を決めてお楽しみください！

ランキング 発表&表彰

- ・JSR健保内のチームでランキングを競い合います。
- ・イベントページ内でチームランキング・個人ランキングが表示されます。
- ・チームランキングは、イベント中のチームの総歩数をチーム人数とイベント日数で割った「イベント期間中の一人当たりの平均歩数」で決まります。
※同じ歩数となった場合には、より達成の難しい「チームメンバーが多い」チームを上位とします。
チームメンバー数も同じ場合は、「チーム作成日が早い」方を上位とします。



*** 賞品一覧 ***

素敵な賞品を各種ご用意しております！

エントリー賞

5人以上のチームで参加をすると
抽選で10チームに1チームのメンバー全員に
Amazonギフト券500円分

チーム ランキング賞

JCBギフトカード
組合内で上位3位に入賞した
チームに贈呈

- 1位 : 20,000円分
- 2位 : 10,000円分
- 3位 : 5,000円分

(1チームあたり)

個人 ランキング賞

Amazon
ギフト券

- 1位 : 5,000円分
- 2位 : 3,000円分
- 3位 : 2,000円分

組合内で上位3位に入賞した個人に贈呈

ラッキー賞

チームの平均歩数が7,000歩以上で
ランキングの下1桁が【7】のチーム全員に
KenCoMポイント7,000pt

みんなで ゴール！賞

チームの平均歩数が8,000歩以上を達成した
チームのメンバー全員に
KenCoMポイント1,000pt

みんなの 応援団長賞

チーム内でコメントが一番多かった人の10人に1人に
Amazonギフト券500円分