

特定健康診査 質問票

【お願い】
 この質問票は、人間ドック、生活習慣病健診(任継・被扶養者)を40歳以上が受診された場合のみ、ご自身で記入し、申請書等と合わせて提出してください。

記号		番号	
受診者氏名			
受診日	西暦	年	月 日

質問項目	回答(該当番号に○印ください)
1 現在、血圧を下げる薬を服用していますか	1.服薬あり 2.服薬なし
2 現在、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用していますか	1.服薬あり 2.服薬なし
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか	1.服薬あり 2.服薬なし
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1.はい 2.いいえ
5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	1.はい 2.いいえ
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか	1.はい 2.いいえ
7 医師から、貧血と言われたことがありますか	1.はい 2.いいえ
8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか ※「現在、習慣的に喫煙している者」は、「今までに合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者	1.はい 2.いいえ
9 20歳のときの体重から10kg以上増加していますか	1.はい 2.いいえ
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	1.はい 2.いいえ
11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	1.はい 2.いいえ
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度は速いですか	1.はい 2.いいえ
13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	1.何でもかんで食べることができる 2.歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3.ほとんどかめない
14 人と比較して食べる速度は速いですか	1.速い 2.ふつう 3.遅い
15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか	1.はい 2.いいえ
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1.毎日 2.時々 3.ほとんど摂取しない
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか	1.はい 2.いいえ
18 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を現在どのくらいの頻度で飲みますか	1.毎日 2.時々 3.ほとんど飲まない(飲めない)
19 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか ※日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1.1合未満 2.1～2合未満 3.2～3号未満 4.3合以上
20 睡眠で休養が十分とれていますか	1.はい 2.いいえ
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	1.改善するつもりはない 2.改善するつもりである(概ね6ヵ月以内) 3.近いうちに(概ね1ヵ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4.既に改善に取り組んでいる(6ヵ月未満) 5.既に改善に取り組んでいる(6ヵ月以上)
22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか	1.はい 2.いいえ

23. 以下は、健診結果に記載がない場合のみ、ご記入をお願いします。

自覚症状	<input type="checkbox"/> あり → <input type="checkbox"/> なし	医師名
------	--	-----

※任意継続者のみ提出して下さい
(在職者は給与支給するため提出不要です)

振込先指定書

被保険者証の	記号	20	番号		被保険者の氏名	
--------	----	----	----	--	---------	--

▼給付金の振込について、下記口座へお願いします。

銀行名	<input type="checkbox"/> 銀行 <input type="checkbox"/> 農協 <input type="checkbox"/> 信金 <input type="checkbox"/> 労金 (金融機関コード:)	支店名	<input type="checkbox"/> 本店 <input type="checkbox"/> 支店 (支店コード:)
口座種別	<input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 当座	口座番号	
口座名義 (被保険者名義)	※カタカナでご記入ください		

(注意)

- 1.振込先は、**被保険者名義**の金融機関(銀行・信金・農協・労金)を指定してください。
- 2.口座名義は**カタカナ**で記入してください。