

『みんなで歩活（あるかつ）』 ユーザーマニュアル （エントリー編）

※これら画面イメージについて、操作手順の大幅な変更はありませんが、画面自体は変更になる可能性がありますので、予めご了承下さい。

みんなで歩活 ユーザーマニュアル（エントリー編）

■ 目次

1. 「みんなで歩活（あるかつ）」とは ……3
2. みんなで歩活に参加する（全員）～PC版～ ……4
3. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～PC版～ ……6
4. 知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け）～PC版～ ……7
5. 誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～PC版～ ……9
6. みんなで歩活に参加する（全員）～アプリ版～ ……11
7. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～アプリ版～ ……13
8. 知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け）～アプリ版～ ……14
9. 誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～アプリ版～ ……16
10. 【参考】 ……17
11. よくあるお問い合わせ ……20

更新履歴

1.みんなで歩活（あるかつ）とは

「みんなで歩活（あるかつ）」とは、kencom上で年2回（春・秋）実施されているウォーキングイベントです

- 同僚やご家族で参加する**チーム戦**です
- 2～10名で**チームを組み**、期間中のチームの平均歩数や歩数スコアで**ランキングを競います**
- チームメンバー同士スタンプを使って**コミュニケーションを取りながら歩いて頂けます**
- 参加するには、必ず**kencomに会員登録**する必要があります

チームを組んで、歩数で競う!

みんなで歩活
powered by kencom

エントリー締切 9月30日まで
イベント期間: 10月1日～10月31日まで

みんなが歩活とは?>

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだら、豪華賞品を目指して歩きましょう！まずはkencomにログイン！

1 参加方法の選択 2 3 4 イベントに参加できます！

参加方法を選びましょう

- ▼ チームを作りたい方 ▼
 - チームを作って知り合いを招待する
- ▼ チームに招待された方 ▼
 - 知り合いが作ったチームに入る
- ▼ 気軽に参加したい方 ▼
 - 誰でも加入できるチームに入る

歩いて賞品をゲット!

ハッピースコア賞
ランキング順位の下1桁に「7」がつくチームにkencomポイントがプレゼント！
1,000ポイントプレゼント!
イベント開催期間終了後、チーム週間スコアランキングの下1桁に「7」がついたチームのメンバー全員に1,000kencomポイントをプレゼント！
その他、登録によってみんなが歩活の歩数やアクティビティの状況に応じて豪華賞品をご用意しております！賞品の詳細はこちらをご覧ください。

エンタリー賞
5人以上のチームで参加すると、kencomポイントが当たるチャンス！
1,000ポイントプレゼント!
エントリー期間中に5人以上のチームで参加すると、抽選で10チームに1チームのメンバー全員に1,000kencomポイントが当たります。

賞品の詳細はこちら

商品の詳細はこちら

みんなが歩活の楽しみ方

みんなで歩活
kencom

あなたにコメントが5件届いています

イベント開催中! あと24日

TeamDeSC のページ

チームスコア 今日スコア 昨日スコア

今日のチームスコア 45,365
最大 80,000pt

歩数を記録

スコアとは?

アルノ スキコ 18,354
アルノ スキコ 10,354
アルノ スキコ 9,354
アルノ スキコ 6,789
アルノ スキコ 5,569
アルノ スキコ 4,854
アルノ スキコ 4,325

100点満点

おつかれ

チームの成績

チーム週間スコア 405,065 歩
チーム週間スコアランキング 5位
チーム平均歩数 8,065 歩

チームの目標まであと 721,526 歩
ゴールとは?

健保内 ランキング

スコア部門 平均歩数部門

チーム週間スコアランキング

1 チーム営業 [スコア:2,265,847]
2 Over50s [スコア:2,265,847]
3 竹下と愉快な仲間たち [スコア:2,265,847]
4 40代主婦の会 [スコア:2,265,847]
5 ゴルフ行って歩く会 [スコア:2,265,847]
6 The Walking [スコア:2,265,847]
7 おじさんず [スコア:2,265,847]
8 ランニンググループ [スコア:2,265,847]
9 優勝するよ! チーム [スコア:2,265,847]
10 チームマーケティング [スコア:2,265,847]

1,258チーム中
68位
自チームの順位

自チームのランキング付近

63	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
64	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
65	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
66	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
67	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
68	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
69	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
70	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
71	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
72	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
73	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]
74	チーム名チーム名チーム名チーム名	[平均歩数:15,000]

商品の詳細はこちら

みんなが歩活の楽しみ方

2.みんなで歩活に参加する①（全員）～PC版～

↓こちらの画面にいくまでにはkencom登録が必須です。
メールアドレス・健康保険証をご用意の上、
会員登録を行ってください。

Yamada Hosen Taro-san | kencomポイント2,255 | DeSCポイント1,510

お知らせ | ケンコム健康保険組合 2018.03.06
ケンコム健康保険組合をご存知のあなただけにとっておきのお知らせです 88

チームを組んで、歩数で競う!
みんなの歩活
エントリー受付中!

カラダの記録

2018.3.8 木曜日

今日の記録

歩数 > - 歩

体重 > - kg

新着beauty4

提供: DeSC健康保険組合

**TOP画面右上のバナーをクリック!
エントリーはこちらから**

チームを組んで、歩数で競う!
みんなの歩活
powered by kencom

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。
チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！
さっそく歩活にエントリー！

歩活にエントリー

みんなで歩活とは？

「みんなで歩活（あるかつ）」は、チーム対抗のウォーキングイベントです。
同じ健保内の同僚やご家族とチームを組み、イベント期間中のチームの平均歩数を競います。
イベント期間中の歩数は、kencomにご登録いただいたものがランキングに反映されるので、どこかに集まらなくても気軽に参加することができます。
また、歩活に参加すると、豪華商品のチャンス！さっそく、一緒に「歩活」する仲間とチームをつくりましょう！

歩いて賞品をゲット！

ハッピースコア賞
ランキング順位の1～7に「7」がつくチームにkencomポイントをプレゼント！
1,000ポイント

エントリー賞
5人以上のチームで参加すると、kencomポイントが当たるチャンス！
1,000ポイント

みんなで歩活の楽しみ方

スタンプを添って、チームが盛り上がる！
チームメンバーに今の気持ちをスタンプで送ることが出来ます。チーム内でスタンプを送り合って盛り上がりましょう！

全員で毎日8000歩を目指そう！
チームメンバーのイベントの歩数が一目でわかる。メンバーの歩数を確認しコメントスタンプを送り合おう！

ランキングが毎日更新される！
健保内のチームランキング・個人ランキングが毎日更新されます。チーム順位はどれくらい歩いているか、日々チェックしてみましょう！

アプリを使うと歩数が自動で反映される！
kencomアプリを使うと、歩数が自動で反映されます。アプリを立ち上げるだけでイベントに参加しましょう！

まずはエントリー！

期間中にエントリーしないとイベントに参加できませんので、早めにエントリーして、チームに参加しましょう！

歩活にエントリー

2.みんなで歩活に参加する②（全員）～PC版～

こちらの画面で歩活への参加方法を選択します。
※みんなで歩活には、2人以上のチームでの参加が必須です

1 参加方法の選択 ▶ 2 ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!

参加方法を選びましょう

////////////////////

▼ チームを作りたい方 ▼ ▼ チームに招待された方 ▼ ▼ 気軽に参加したい方 ▼

チームを作って
知り合いを招待する

知り合いが作った
チームに入る

誰でも加入できる
チームに入る

歩いて賞品をゲット!

ハッピースコア賞

ランキング順位の下の1桁に「7」がつく
チームにkencomポイントをプレゼント!

1000ポイント

エントリー賞

5人以上のチームで参加すると、
kencomポイントが当たるチャンス!

1000ポイント

賞品の詳細はこちら

▶ 賞品の詳細はこちら ▶ みんなで歩活の楽しみ方

チームを作って
知り合いを招待する方は
こちら
<P. 6>へ

知り合いが作った
チームに入る方はこちら
<P. 7>へ

誰でも加入できる
チームに入る方はこちら
<P. 9>へ

3. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け） ～PC版～

1 ▶ 2 チームに入る ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!

チームを作って知り合いを招待する

チーム名を入力してください
例) チーム健康一直線

チームの意気込みを入力してください
例) 優勝目指してがんばるぞ!

チームの加入条件を選んでください

誰でも歓迎
(公開チーム)

知り合いに限定
(非公開チーム)

「誰でも歓迎」を選択
エントリー済みのチーム一覧に表示され、誰でもチームに入ってもらえます。
いろいろな人と楽しみたいという方におすすめです。

「知り合いに限定」を選択
エントリー済みのチーム一覧に表示されません。チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください。
仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです。

▶ 左記の内容でチーム作成する

▶ キャンセル

▶ みんなで歩活の楽しみ方

1 ▶ 2 チームに入る ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!

新しくチームを作りました!

さっそくはじめてみましょう!
まずはあなたのチームページを見てみましょう

▶ チームページへ ▶ マイページへ

チームを作ったら、次はあなたのチームに同僚・ご家族を招待しましょう!

チーム名: チーム健康一直線

あなたのチームコード: 44F2E8

Facebookで招待 Twitterで招待 E-mailで招待

※「Emailで招待する」ボタンは、ご利用されているブラウザや設定によっては、正しく動作しない可能性があります。Gmail等のWEBブラウザ上で動作するメールを利用されている方や、メールアイコンをクリックしても招待メールが起動しない方、起動しても文字化けしてしまう方は、あなたの招待コードをコピー・ペースト等で利用して、ご友人へ招待メールを送信ください。

▶ みんなで歩活の楽しみ方

①チーム名
②チームの意気込み
③チームの加入条件※ を入力
完了したら
[左記の内容でチームを作成する] を選択

あなたのチームの
名称とチームコードが発番されました
このコードをメンバーに伝えましょう!
メール、SNS、口頭でもOKです!

※【チームの加入条件について】（チームの加入条件はエントリー期間中いつでも変更できます）

「誰でも歓迎」※初期設定はこちらが選択されています

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されます
- ・一覧から、誰でもチームに入ってもらえます
- ・いろいろな人と楽しみたい、という方におすすめです

「知り合いに限定」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されません
- ・チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください
- ・仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです

4.知り合いのチームに入る①（チームに招待された方向け） ～PC版～

1 2 チームに入る 3 4 イベントに参加できます!

知り合いが作ったチームに入る

参加するチームコードを入力してください

12345678

左記のチームコードを確認する

キャンセル

商品の詳細はこちら

みんなで歩道の楽しみ方

参加するチームコード を入力
[左記の内容でチームを作成する] を選択

1 2 チームに入る 3 4 イベントに参加できます!

以下のチームに参加しますか?

参加するチーム名: Team DeSC

現在のメンバー数: 6/10 名

参加済みのメンバー

はい

キャンセル

商品の詳細はこちら

みんなで歩道の楽しみ方

招待されたチーム名、チーム代表者が
記載されているか確認してください
間違いなければ、[はい] をクリック!

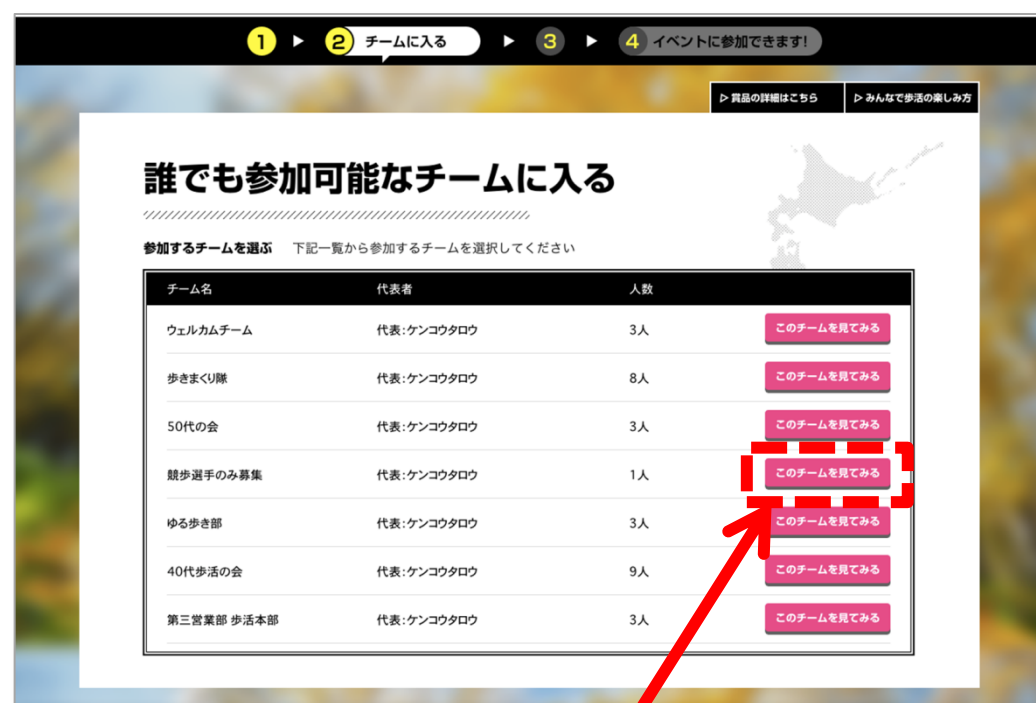
4.知り合いのチームに入る②（チームに招待された方向け） ～PC版～



こちらの画面になったらみんなで歩活の参加準備完了です！

「**〔チームページへ〕**をクリックして
『**みんなで歩活**』スタートを待ちましょう！！

5.誰でも加入できるチームに入る①（気軽に参加したい方）～PC版～



誰でも参加可能なチームの一覧から、
好きなチームを選んで
[このチームをしてみる] をクリック



チームメンバーや意気込みを確認。
このチームに参加したいと思ったら
[このチームに参加する] をクリック



5.誰でも加入できるチームに入る②（気軽に参加したい方）～PC版～



チームの情報を確認。
このチームに入る場合は、
[はい] をクリック！



こちらの画面になったらみんなで歩活の
参加準備完了です！
[チームページへ] をクリックして
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

6.みんなで歩活に参加する①（全員）～アプリ版～

TOP画面の歩活バナーを 選択



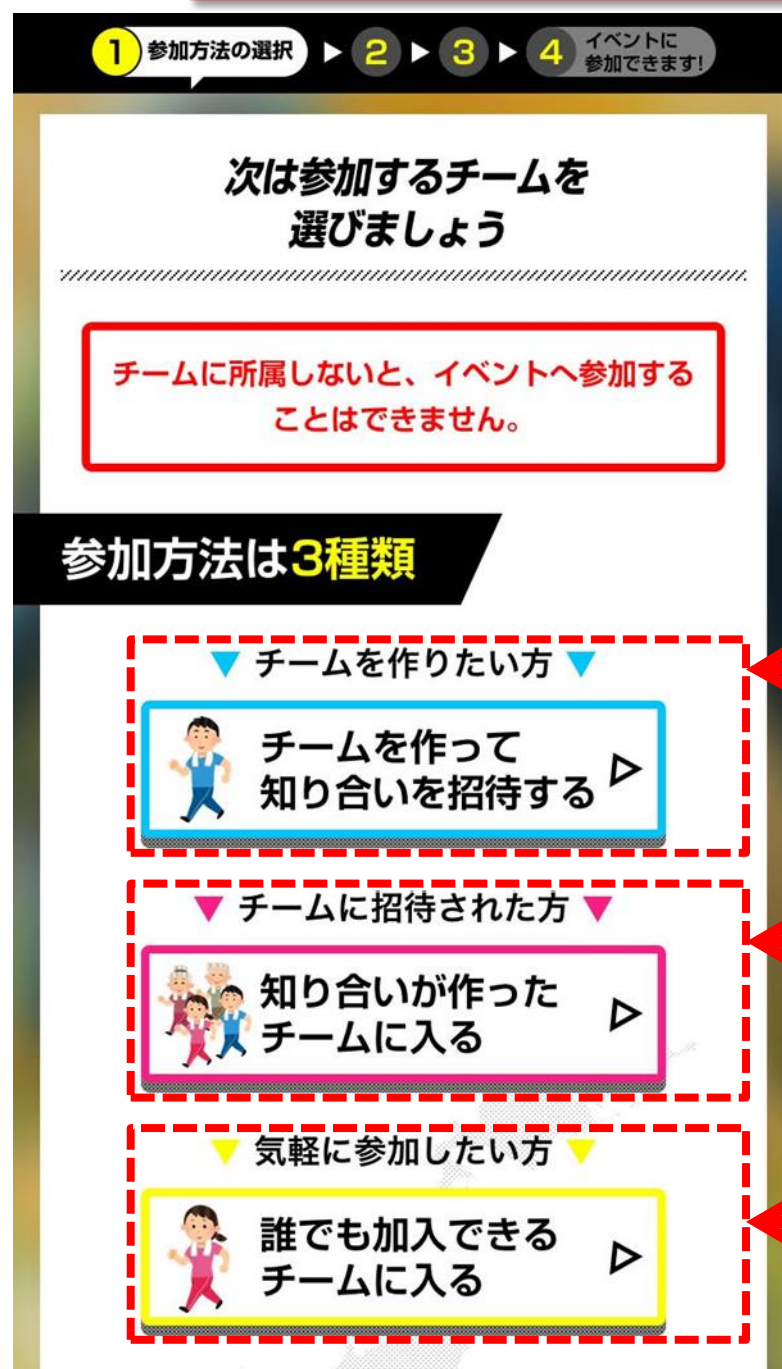
イベントTOPページから まずはエントリー！



みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！さっそく歩活にエントリー！

6.みんなで歩活に参加する②（全員）～アプリ版～

こちらの画面で歩活への参加方法を選択します。
※みんなで歩活には、2人以上のチームでの参加が必須です



チームを作って
知り合いを招待する方は
こちら
＜P.13＞へ

知り合いが作った
チームに入る方はこちら
＜P.14＞へ

誰でも加入できる
チームに入る方はこちら
＜P.16＞へ

7. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～アプリ版～

1 ▶ **2** チームを作る ▶ **3** ▶ **4** イベントに参加できます！

チームを作って知り合いを招待する

チーム名を入力してください
例) チーム健康一直線

チームの意気込みを入力してください
例) 優勝目指してがんばろぞ！

チームの加入条件を選んでください

誰でも歓迎 (公開チーム) **知り合いに限定** (非公開チーム)

「誰でも歓迎」を選択
エントリー済みのチーム一覧に表示され、誰でもチームに入ってもらうことができます。
いろいろな人と楽しみたいという方におすすめです。

「知り合いに限定」を選択
エントリー済みのチーム一覧に表示されません。チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください。仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです。

▶ 上記の内容でチーム作成する

▶ キャンセル

メンバーを招待する
あと 9 人招待できます

チーム名: チームちい散歩

あなたのチームコード: 82F4C5

LINEで招待 Facebookで招待 Twitterで招待 E-mailで招待

チームの意気込み

かつぞー！

▶ チーム設定

チームページ マイページ 歩道の楽しみ方

①チーム名
②チームの意気込み を入力
③チームの加入条件※ を選択
完了したら
[上記の内容でチームを作成する] を選択

あなたのチームの
名称とチームコードが発番されました
このコードをメンバーに伝えましょう！
メール、SNS、口頭でもOKです！

※【チームの加入条件について】（チームの加入条件はエントリー期間中いつでも変更できます）

「誰でも歓迎」※初期設定はこちらが選択されています
・エントリー済みのチーム一覧に表示されます
・一覧から、誰でもチームに入ってもらうことができます
・いろいろな人と楽しみたい、という方におすすめです

「知り合いに限定」
・エントリー済みのチーム一覧に表示されません
・チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください
・仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです

8.知り合いのチームに入る①（チームに招待された方向け） ～アプリ版～

1 2 チームを作る 3 4 イベントに参加できます!

知り合いが作ったチームに入る

チームコードを入力

参加するチームコードを入力してください

チームコードを入力

▶ 上記のチームコードを確認する

▶ キャンセル

※チームコードとは、チームごとに割り当てられた番号です。すでにチームに所属しているメンバーから、チームコードをお聞きください。
※本イベントに2名以上のチームで参加した場合、イベント期間中、同じ健保の加入者様にあなたの氏名（カタカナ）、所属チーム、イベン

1 2 チームを作る 3 4 イベントに参加できます!

以下のチームに加入しますか?

チーム名：ちい散歩

現在のメンバー数：1/10

参加済みのメンバー

ケンコウハナコ

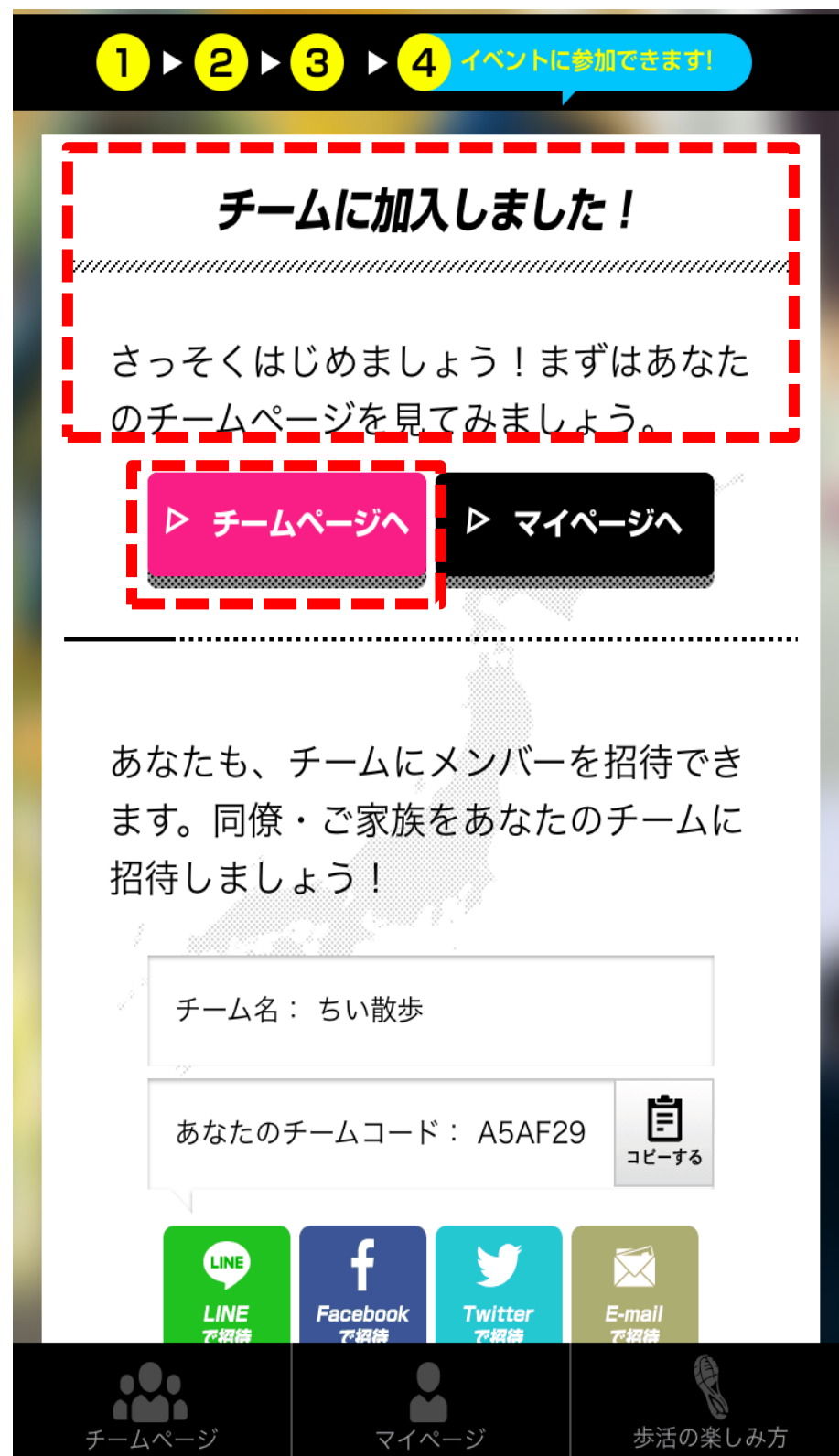
▶ このチームに参加する

▶ キャンセル

チームコードを入力
[上記のチームコードを確認する] を選択

招待されたチーム名、チーム代表者が
記載されているか確認してください
間違いなければ[このチームに参加する] を選択

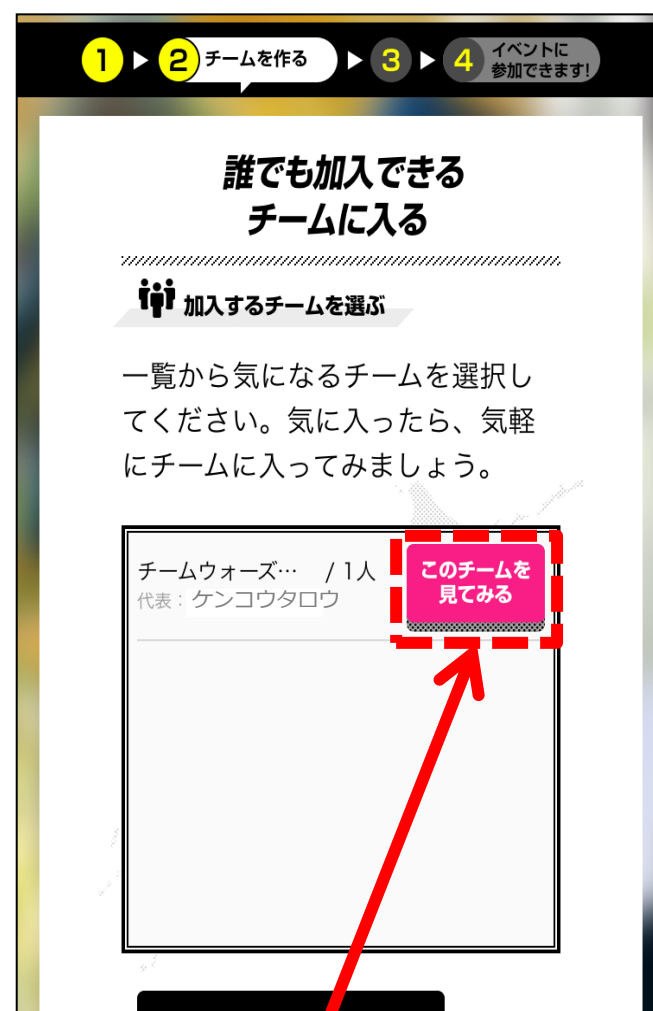
8.知り合いのチームに入る②（チームに招待された方向け） ～アプリ版～



こちらの画面になったらみんなで歩活の参加準備完了です！

【チームページへ】をクリックして
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

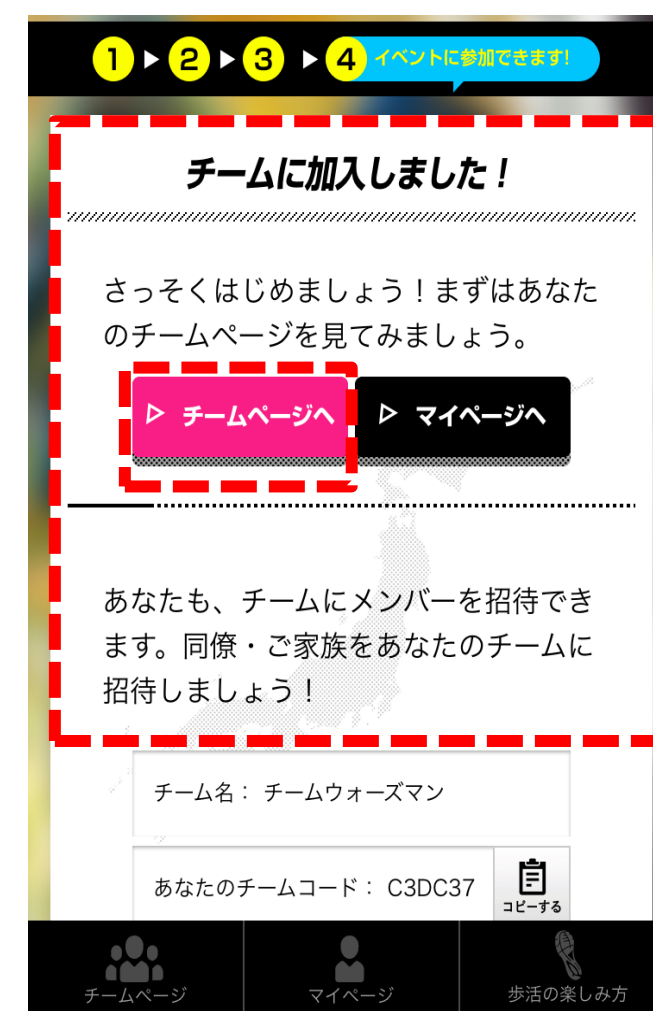
9.誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～アプリ版～



誰でも参加可能なチームの一覧から、
好きなチームを選んで
「このチームを 見てみる」 を選択



チームメンバーや意気込みを確認。
このチームに参加したいと思ったら
「このチームに参加する」 を選択



こちらの画面になったら
みんなで歩活の参加準備完了です！

「チームページへ」 を選択して
『みんなで歩活』スタートを
待ちましょう！！

【参考】招待されたが会員未登録であった場合～PC版～

「みんなで歩活」に参加するには、kencom登録・ログインが必須です。
kencomにまだ登録していない方は、メールアドレス・健康保険証を
用意して会員登録を済ませてください。

<招待メール>

From: info@kencom.jp
To: ○○○○様

○○○様

▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が届きました。
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。

《○○健康保険組合 ウォーキングイベント》

チーム名: Team DeSC
チームコード: 12345678

※チーム参加URL (kencomへのログイン操作が必要になります)
<https://kencom.jp/walking/○○○○.html>

※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、
新規会員登録の操作をお願いします。



イベントのTOPページ画面の
新規登録・ログイン画面をクリック！！



kencom未登録の方は保険証情報の入力を済ませ、新規登録を完了してください。

登録完了後、TOPページの『みんなで歩活』バナーからエントリー可能になります。

<招待メール文案>

From:info@kencom.jp
To:〇〇〇〇

〇〇〇〇様

▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が届きました。
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。

《〇〇健康保険組合 ウォーキングイベント》

チーム名 : Team DeSC
チームコード : 12345678

※チーム参加用URL (kencomへのログイン操作が必要になります)
<https://kencom.jp/walking/〇〇〇〇.html>

※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、
新規会員登録の操作をお願いします。

チームコードは、すでにチームに所属している人から聞く必要があります。

メンバーから上記のようなメール・メッセージがきたら
メール内のURLをクリック！
チームコードもこちらに記載しているのでご確認ください。

【参考】招待されたが会員未登録であった場合～アプリ版～

「みんなで歩活」に参加するには、kencom登録・ログインが必須です。
kencomにまだ登録していない方は、メールアドレス・健康保険証を
用意して会員登録を済ませてください。

<招待メール>

From: info@kencom.jp
To: ○○○○
○○○様
▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が届きました。
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。
【○○健康保険組合 ウォーキングイベント】
チーム名: Team DeSC
チームコード: 12345678
※チーム参加URL (kencomへのログイン操作が必要になります)
https://kencom.jp/walking/○○○○.html
※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、
新規会員登録の操作をお願いします。



みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！まずはkencomにログイン！



イベントのTOPページ画面の
新規登録・ログイン画面をクリック！！

kencom未登録の方は保険証情報の入力を済ませ、
新規登録を完了してください。
登録完了後、TOPページの『みんなで歩活』バナーから
エントリー可能になります。

よくあるお問い合わせ

まずはkencomサイト内FAQをご覧ください。→ <https://kencom.jp/faq>

【kencom 新規登録について】

Q. 登録ができない

A. ①保険証情報・生年月日等の入力に誤りはないですか？

②パスワードはセキュリティレベルを満たしていますか？

③以前に他のメールアドレスでご登録済みではないですか？保険証情報の照会は1名あたり1回までとなります。

上記をご確認いただいてもご登録ができない場合は、詳細をkencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

【kencom ログインについて】

Q. ログインできない

A. ログインができない場合は、下記についてご確認ください。

①ログインIDがわからない kencomのログインIDは、新規登録時に入力いただいたメールアドレスになっています。
お心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

②パスワードがわからない
[こちら（パスワード変更のリンク）]からお心当たりのメールアドレスを入力し、パスワードの変更をお試しください。
パスワードを変更後、改めてお心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

③パスワード変更メールが届かない
パスワード変更メールが届かない場合、登録メールアドレスが未認証の可能性があります。
メールアドレス未認証の場合、パスワードの再設定をお試しいただきましてもパスワード変更用のメールは送信されません。
上記をご確認いただきましても解決されない場合は、お客様のご登録状態を確認いたしますので、
下記内容を記載の上kencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

【登録状態確認希望】

- ・登録メールアドレス：（お心当たりが複数ある場合はすべて記載ください）
- ・名前（カナ）：
- ・生年月日：
- ・所属健康保険組合名：

更新履歴

版数	日付	内容	担当
V1.0	2019/9/9	新規作成	DeSC