



2017年秋

KenCoM(けんこむ)イベント／ みんなで歩活 ランキング発表



10月から開始しました健康ポータルサイト“KenCoM(けんこむ)”では、チームで歩数を競いあうイベント“みんなで歩活(あるかつ)”を年2回(春・秋)開催！
2017年秋の歩活にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。次回の歩活はさらに多くのチームにご参加いただき、みんなで健康づくりに取り組みましょう！

チームランキング

1位 チームの平均歩数: 18,749歩 miemie

健康の為に歩かなくては、と思いながら何年か過ごしてきましたがケンコムにエントリーしたことで自分の歩活を始めることができました！この企画に大変感謝しています。
(ご家族 松田瑠美さん)



週末の過ごし方が変化したのが大きいです。家族と一緒に家の周辺を歩きコミュニケーションがとれて楽しかったです。ダイエットにも繋がりました。
(JSR LSC出向 松田大一さん)

家族や同僚、友人、知らない人同士など、たくさんのチームにご参加いただきました！

2位 チームの平均歩数: 12,275歩 CMP

歩活を始めたことで、チーム内での会話が増え、歩くことに前向きな気持ちになれました。歩活で頂いた賞品は、アル活に利用させていただきます。
(左上から JSR Y2420山中達也さん、Y772伊藤博さん・安藤民智明さん・西元和男さん・大路昌太郎さん・羽山孝弘さん・小島良介さん)



3位 チームの平均歩数: 12,009歩 ☆歩くの大好き！☆



検診指導で歩いて半年。入賞もイイね。
(JSR T0100梶原一郎さん)

これからも歩いて健康に
(JSR Y995田村恵子さん)

皆で励ましあって歩くと楽しいね！
(JSR T6060北濱紀子さん)



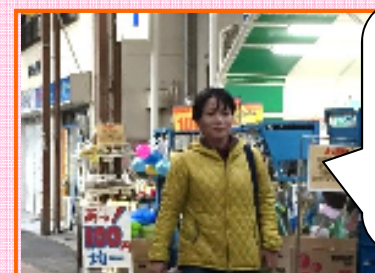
休日は家族で校庭へ。チームに感謝×2!!
(G&G 菅野由貴さん)

引っ張ってくれたチームの仲間に感謝！
(ご家族 小林博子さん)

歩活イベント終わっても歩き続けよう！
(JSR Y995村松郁哉さん)



次の歩活も頑張ります
(JSR Y995上村莉果さん)



今後も買い物など日常の中で極力歩きます
(ご家族 大喜多知子さん)



時間がないと言い訳せず、これからも歩く！
(ご家族 小林綱子さん)

個人ランキング

1位 梶原一郎さん 平均32,549歩(JSR)

2位 松田 大一さん 平均29,034歩(LSC出向)

3位 阿部 一至さん 平均28,104歩(JSR執行役員)

4位 新谷 泰隆さん 平均25,079歩(J-ENG)

5位 松本 健二郎さん 平均22,451歩(JMQ)

6位 竹内 信弘さん 平均21,241歩(JSR)

7位 金木 俊憲さん 平均20,857歩(TPC出向)

8位 羽山 孝弘さん 平均20,842歩(JSR)

9位 岩上 誠さん 平均17,435歩(JSR)

10位 中山 卓哉さん 平均17,330歩(JSR)

●次回予告

《エントリー期間》
2018年3月下旬 ～ 2018年4月下旬

《イベント期間》
2018年4月下旬 ～ 2018年5月下旬

JCBギフトカードや、Amazonギフト券などの賞品をご用意しています！



●歩活の参加には、まずKenCoMへの登録から！

登録方法はこちら→
(JSR健保HP)

